

19 アルコールを飲み過ぎたら どうなりますか？

過剰飲酒(6ドリンク)以上の飲酒を5年以上継続すると(常習飲酒家と言います)、70%以上の人がアルコール性脂肪肝を発症します。アルコール性脂肪肝は断酒により改善しますが、飲酒を続けると肝障害(アルコール性肝炎)を発症したり、肝繊維症を経たのちに肝硬変に移行します。アルコール性肝炎は重症化すると死に至ります。また、肝硬変になると肝不全、肝癌を経て死に至ります。アルコール性肝炎や肝硬変になる前に節酒・断酒するのが望ましいですが、肝硬変になった場合でも断酒により生命予後が改善すると報告されていますので、けっしてあきらめないで下さい。

【参考文献】

1. アルコール医学生物学研究会編:JASBRA アルコール性肝障害診断基準(2011年版).
アルコール医学生物学研究会, 旭川, 2012
2. 鈴木達也ら, 医学のあゆみ 2020年 274巻 1号 Page46-51.

図. アルコール性肝障害の臨床経過

