

肝Co こんな活動も

介護士さん



全国の肝炎医療コーディネーター（肝 Co）から集めた肝 Co 活動。
予防からフォローアップまで、ステップごとにまとめました。
普段使いに、また、活動のステップアップにご利用ください。



予防

肝がん肝硬変予防のため **肝炎の正しい知識**を **多くの方**に普及する

介護士さん だからこそ

利用者さんや家族への啓発活動

- 職場の利用者さんやその家族、知り合いに対し、肝炎ウイルス検査の重要性を説明する。
- 訪問時に利用者さん宅で利用者さん本人やその家族に肝炎や健康に関する啓発活動を実施する。

サルコペニア予防の説明

- 利用者さんに対し、サルコペニア予防の方法を分かりやすく説明し、日常生活でできる実践的なアドバイスを提供する。

利用者さんの気持ちの傾聴

- 利用者さんや患者さんとのケア中に、しっかりと気持ちを傾聴し、心理的なサポートを提供する。

感染症対策の勉強会

- 医療機関、施設、事業所内で、感染経路や正しい対応方法についての勉強会を定期的に行い、スタッフの意識向上を図る。



介護士さん だからこそ

肝炎ウイルス検査の推奨

- 利用者さんやその家族の中で肝炎検査未受検者に対し、肝炎ウイルス検査を受けるよう勧めることで予防と早期発見を促進する。また、医療機関では肝 Co や関連している看護師と情報共有する。

高度肥満患者さんの受診状況管理

- 高度肥満の利用者さんについて、必要に応じてケアマネジャー、担当医、肝 Co や関連している看護師に相談し、適切なケアと対応を実施する。

MEMO



介護士さん だからこそ

肝炎既往者の受診確認

- 肝炎既往のある利用者さんについて、受診歴を確認し、受診していない場合はケアマネジャーや担当医、肝 Co や関連している看護師に相談し、適切な対応を検討する。

ウルソ内服やグリチルリチン製剤使用時の対応

- 薬剤の知識を得て、ウルソの定期的な内服や、グリチルリチン製剤（強ミノファージェン C）の定期的な注射・点滴の情報がある場合、ウイルス性肝炎が無治療である可能性を考慮する。
- 必要に応じて、担当医、肝 Co や関連している看護師、ケアマネジャーに相談し、利用者さんが適切な医療を受けられるよう支援する。

MEMO



介護士さん だからこそ

肝炎患者さんへの出血時対応

- 肝炎患者さんが出血した場合に備え、正しい対処方法を把握し、迅速かつ適切に対応する。

ウイルス性肝炎未治療者の治療連携

- ウイルス性肝炎未治療の患者さんや利用者さんについて、ケアマネジャーや担当医、肝 Co や関連している看護師と相談し、治療の必要性を検討し対応する。

筋力維持のための運動支援

- 在宅では筋力が落ちないように、理学療法士と連携して運動方法を考案し、利用者さんに実践できる方法を提供する。

薬の管理

- 患者さんや利用者さんの薬の管理を行い、服薬状況を把握し適切なサポートを行う。

MEMO



介護士さん だからこそ

患者さんへの説明

- 治療歴のある患者さんや利用者さんに対し、定期検査の重要性を説明し、受診を促すことで健康管理を支援する。

多職種との連携

- 治療歴のある患者さんや利用者さんが定期検査を受診できるよう、ケアマネジャーや担当医、肝 Co や関連している看護師と連携し、適切な対応を行う。

MEMO

