

## 36

## 同じ経験をした人の話が聞いてみたいです。

**A** 悩みや不安な気持ちを仲間と分かち合いましょう。

### ● 同じ経験をした仲間だからこそ

治療を受けることになっても「病気のことを誰にも言えない」「相談できない」と、つらい気持ちをひとりりで抱え込んでいる方、「言っても理解されない」「差別や偏見の目で見られる」と、何十年も病気のことを隠し続けているという方など、精神的につらいと感じている方は少なくありません。なかには病気を理由に「恋愛や結婚、出産は諦めている」と、将来を悲観している方もいます。

患者会や患者支援団体では、同じ病気を経験した仲間たちが、情報交換をしたり、悩みやつらさを分かち合ったりする交流の場を設けたり、電話相談を受けつけたりしています。またB型・C型肝炎などだけでなく、自己免疫性肝疾患、脂肪肝、NASH、アルコール性肝障害の方も支援を行っています。

話をすることで悩みが整理され、解決の糸口が見つかることもあるでしょう。また、患者会肝炎医療コーディネーターとなり、患者さんの立場だからこそできる活動をしている方もいます。

### ● 治療への一步を踏み出すきっかけに

肝疾患診療連携拠点病院など肝疾患の専門医療機関や患者会などで開催される勉強会では、仲間たちと直接出会えるだけでなく、新しい治療法など最新の情報を得ることもできます。

最近では、ブログなどで治療経過や治療中の様子などを公開し、ブ

## 生活について(患者会)

ログ仲間同士で支え合いながら病気と向き合っている方も増えているようです。気持ちを外に出すことによって、治療への一歩を踏み出すきっかけになるかもしれません。

あなたはひとりではありません。たくさんの仲間がいますよ。



## 患者会・患者支援団体を探す

## 東京肝臓友の会

検索

<http://tokankai.com/>

電話相談 03-5982-2150(火木金 10:00~16:00)



## 日本肝臓病患者団体協議会

検索

<http://www.nikkankyuu.net>

電話相談 03-5982-2150 (火木金 10:00~16:00)



## 勉強会の開催予定・新しい治療などの最新情報を探す

## 日本肝臓学会 市民公開講座

検索

<https://www.jsh.or.jp/medical/event/openclass>



## 国立国際医療研究センター 肝炎情報センター フェイスブック

検索

<https://www.facebook.com/kanen.ncgm/>

